

Instantané

Le volontariat, une bulle d'air pour tisser des liens !

La crise a chamboulé nos liens sociaux, nous poussant parfois dans nos retranchements. **Face au manque de contacts sociaux, aux sentiments de solitude et de désillusion, nous avons besoin de retrouver du sens et de tisser des liens. Or, le volontariat n'est-il pas un vecteur de liens sociaux ?**

En Belgique, les volontaires sont près de 800 000 à s'engager pour notre société, pour des raisons multiples. « Apporter un petit quelque chose », « se changer les idées », « sortir de la maison », « donner un coup de main », « rencontrer de nouvelles personnes » ... **Cette année, la PFV a décidé de passer le micro à plusieurs bénévoles et à leurs responsables, afin d'être à l'écoute de leurs émotions et de leurs souvenirs.** Enthousiasme, inquiétude, joie, frustration, étonnement... Des hauts



et des bas qui peuvent donner des idées pour mieux prendre soin des volontaires. Des motivations dont le partage redonne de l'énergie. Des expériences qui touchent et inspirent par leur spontanéité... Le tout assemblé dans notre **podcast « Bulle d'air », à écouter en ligne pour vous offrir une bulle d'oxygène en cette fin d'année !**

Envie de partager une bulle d'air avec vos volontaires ? Découvrez notre animation sur le bien-être des volontaires sur www.levolontariat.be/outils