



INFO Volontariat (Janvier/Février 2012 - N°41)

Bulletin d'informations de l'Association pour le Volontariat asbl

■ EDITO

L'année européenne 2012 du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle est l'occasion pour l'A.V de répondre à l'attente des seniors en matière de volontariat.

Des initiatives seront prises en vue de favoriser une solidarité plus grande entre les générations grâce à un bénévolat des seniors exercé dans des conditions telles que les objectifs de cette année 2012 soient atteints.

En l'occurrence, favoriser le vieillissement actif au sein d'une communauté citoyenne.

Les projets 2012 que l'A.V. a élaborés, vont notamment dans ce sens.

Nos objectifs continueront, par ailleurs, à s'appuyer sur nos activités de conseil, d'accueil et de formation.

Autres innovations : nos formations seront étendues à des sujets très spécifiques en matière « d'intégration » du volontariat tel qu'il peut se pratiquer au sein des associations (par ex. : motiver le volontaire, le professionnaliser, etc...).

Last but not least, l'ouverture du centre de volontariat de Nivelles, les préparatifs à une ouverture à Liège, sont autant de bonnes nouvelles qui permettent à l'A.V d'envisager l'avenir avec optimisme.

La contribution de tous les volontaires dans les centres de volontariat, l'apport de la coordinatrice et de la secrétaire, celui d'intervenantes comptables et administratives sont pour l'A.V le gage d'une réussite de nos objectifs 2012.

Roland Morel, Président de l'AV

Si vous avez des commentaires à faire, contactez-nous via notre site www.volontariat.be, ou en envoyant un mail à coordination@volontariat.be (réf : INFO Volontariat N°41)



Année européenne du **vieillessement actif**
et de la **solidarité intergénérationnelle 2012**



Vieillessement actif et solidarités intergénérationnelles...Tout un programme face aux évolutions démographiques auxquelles les citoyens européens sont confrontés.

Pour l'**Organisation mondiale de la santé** (OMS), le **vieillessement actif** consiste à "*optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse*".

De nombreuses thématiques peuvent se décliner sous ces thématiques. Au fil de l'année, nous en développerons plusieurs au travers de nos activités et ce, en concertation avec les centres de volontariat et leurs volontaires. Dans le cadre du vieillissement actif, l'AV abordera évidemment le volontariat des seniors sous plusieurs angles : le sens de l'engagement volontaire, le volontariat et ses effets positifs sur la santé physique et mentale des seniors, les contributions intergénérationnelles,...

Préparer sa retraite contribue sans aucun doute à être « bien dans son âge ». En réfléchissant au contenu et au sens que l'on veut lui donner préalablement, il est plus aisé de passer cette étape majeure de l'existence en sérénité.

L'engagement dans une activité de volontariat permet parfois d'adoucir cette période de transition qui peut être vécue comme une rupture avec la vie professionnelle active générant déstabilisation, stress et difficultés d'adaptation au changement de vie.

Afin de trouver un nouvel équilibre au travers du volontariat, un moment préalable de réflexion sur ses acquis, ses valeurs, besoins et talents permet de préciser ses attentes et son nouveau projet de vie.

Pour les « gros travailleurs » (à différencier des « workaholiques » pour qui le travail, au lieu d'être au service de l'accomplissement de soi, devient une forme d'épuisement de soi), ce travail de réflexion et de mise à plat sera indispensable pour franchir le cap dans de bonnes conditions.

Ces questions et réflexions seront développées au travers de témoignages, de dossiers et d'ateliers que l'AV mettra sur pied au cours de l'année 2012. Les futurs pensionnés et retraités pourront aussi s'adresser aux équipes des centres Pour le Volontariat afin de réfléchir à la manière dont ils souhaitent rester actif dans le monde associatif.

■ ACTIVITES DE L'AV

L'AV organise -----

Formation à l'écoute & à l'accueil

Les jeudis 15, 22 mars & 19, 26 avril 2012

Horaire : de 9h30 à 16h30

½ jour évaluation : jeudi 6 septembre (9h30-12h)

Frais de participation pour 4 journées: 175 € (tarif particulier pour les associations membres, les demandeurs d'emploi et les pensionnés).

S'affirmer sans agresser : formation à la communication

Faire preuve de communication assertive, c'est être capable de défendre ses droits sans empiéter sur ceux des autres. C'est donner son point de vue sans agresser l'autre, oser s'affirmer tout en respectant l'autre. Cette formation apprend à mieux communiquer et vivre harmonieusement dans son milieu d'activité. Elle permet de prendre conscience des mécanismes de défense mis en place dans la relation pour parvenir à communiquer de façon plus efficace.

On y apprend à développer, entre autre, la capacité à :

- Trouver le juste milieu entre agressivité et repli
- Formuler et assumer un refus
- Formuler et accepter la critique
- Faire respecter un cadre
- Formuler des demandes plutôt que des plaintes
- Etablir des relations gagnant-gagnant

La formation se déroule sur trois journées complètes. Les deux premières journées alternent concepts théoriques et exercices pratiques (exercice de groupe, témoignages, jeux de rôles,). La troisième journée permet aux participants d'échanger sur l'application dans le quotidien des techniques apprises au cours des deux premières journées, d'en faire l'évaluation afin de mettre en évidence les enseignements tirés au cours du cycle.

Dates : les 7, 8 et 21 mai 2012.

Frais de participation : 150€/personne pour 3 journées

Lieu : Association pour le Volontariat, rue Royale 11, 1000 Bruxelles.

Vous êtes intéressés ? Appelez le 02.219.53.70 entre 8h30 et 12h30.

L'AV a participé à -----

- Le **centre de Bruxelles** et **Ngo Hoang**, volontaire dynamique à l'initiative de l'**ouverture d'un nouveau centre AV à Liège**, ont participé au **salon du Volontariat 2012** de Liège le samedi 10 février 2012.

Celui-ci s'est tenu à l'Abbaye Saint-Laurent à Liège les 10, 11 et 12 février 2012.

Ngo Hoang de Liège et Guy Kotovitch, responsable du centre de Bruxelles y ont rencontré nombre d'associations actives en province de Liège. Monsieur ADAM, Professeur et responsable de l'Unité de Psychologie de la Sénescence, ULg y a tenu une conférence intitulée « **Le volontariat à l'âge de la retraite: un atout pour votre santé physique et mentale** ».



- Le **centre de Bruxelles** a participé à l'édition de la brochure « Les volontaires, acteurs essentiels des écoles de devoirs » éditée par l'ONE. Vous la trouverez sur le site web de l'ONE : www.one.be



- Le **centre de Wavre** a participé le mardi 7 février 2012 à la première table ronde organisée dans le cadre du processus d'évaluation des Plans de cohésion sociale de la ville de Wavre. Ces tables rondes, mise en place par Laurence Caps (coordinatrice du PCS de Wavre), se déroulent avec les autres partenaires actifs du plan de cohésion sociale : l'ALE, le CPAS (service social et Maison de Repos La Clorière), le Service de Santé Mentale, Carrefour J, Le logis, Le planning familial, La Mire BW et Le Foyer Wavrien.

- Le **centre de Louvain-la-Neuve** a participé à la quatrième rencontre associative qui s'est tenue au café citoyen Altérez-Vous en janvier dernier. Le monde associatif local s'y est réuni pour évoquer, entre autres, la nécessité de l'ouverture d'un abri de nuit pour SDF en Brabant Wallon. L'ASBL Un Toit, un Cœur, UTUC, abri de jour à Louvain-la-Neuve, y était représentée par Evelyne Louveaux, sa fondatrice, qui témoignait :

« Utuc c'est un centre d'accueil de jour destiné aux personnes qui vivent dans la rue ou qui sont en situation de précarité, UTUC est aussi un endroit de rencontres entre amis de la rue, étudiants et habitants de Louvain-la-Neuve. »

Divers acteurs de terrain se sont concertés pour trouver une solution durable. Même si, bien entendu, tous les problèmes n'ont pas encore trouvé une solution, la ténacité d'une poignée de personnes et la solidarité citoyenne ont gagné une importante bataille sur le front du froid. Jean Damster, coordinateur du centre AV de LLN, est donc heureux de nous informer de l'ouverture récente d'un abri de nuit fonctionnant à Ottignies. Pour plus d'informations, contactez le service de prévention de la ville 010.436.171 ou 0476.96.90.47

■ NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

Une nouvelle recrue

Notre association a accueilli sa nouvelle coordinatrice au premier février 2012.

Dans ses nouvelles fonctions, Laurence Dufaÿ, cheville ouvrière des activités d'éducation permanente, aura à cœur de soutenir les associations pour les faire adhérer à tout projet de volontariat.

Elle favorisera aussi une participation active des citoyens à la vie sociale et culturelle avec notamment une activation constante des centres de volontariat de l'association.

Dernière publication

L'Association pour le Volontariat vient d'éditer une **plaquette « Vos questions – Nos réponses »**.

A partir de sollicitations et questions par mail ou par téléphone, une série de questions, 35 en fait, trouvent des réponses et commentaires appropriés.

La nature du volontariat, son accès, les organisations visées par la loi, les modalités de remboursement de frais et indemnités équivalentes, les matières relatives à la responsabilité et assurances, des appréciations nuancées sur le droit du travail versus le volontariat et son déploiement à l'étranger, la note d'information enfin, illustrent la diversité des thèmes abordés.

Le pragmatisme et le concret qui s'imposent dans ce type d'informations se retrouvent parfaitement dans cette publication d'une vingtaine de pages.

Pour obtenir de cette publication, adressez-vous à info@volontariat.be. Vous serez invité à verser 5 € sur le compte de l'association n° 523-0800630-67.

Nouvelles permanences

- Une nouvelle antenne s'ouvre à **Liège** ! Le centre de Liège démarre sa permanence le jeudi premier mars 2012, rue Féronstrée, 129 B à 4000 Liège. Contact **Hoang Ngo** : 04 222 45 86 - liege@volontariat.be
Permanence : tous les 1er jeudis du mois (à partir du 1er mars 2012) de 9h à 12h
- Le **centre de Bruxelles** organise désormais une permanence **tous les jeudis de 9h00 à 13h00** (11 rue Royale à 1000 Bruxelles). Les candidats-volontaires y seront reçus **sans rendez-vous** et recevront toutes les réponses à leurs questions sur leur engagement volontaire. Les autres jours, le centre organise - comme par le passé - des entretiens individuels et reçoit les candidats-volontaires sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous : 02/219 53 70.

- Le centre de Nivelles s'ouvre au 72, rue Samiette – 1400 Nivelles.

Un nouveau Centre pour le Volontariat s'est ouvert à Nivelles depuis le 13 janvier 2012.

Il connaît déjà un beau succès.

Il est vrai qu'il a bénéficié du soutien de la Ville qui a annoncé son ouverture dans le bulletin communal de décembre 2011 en lançant un appel à toutes les bonnes volontés.

Le Centre, via l'action de la Ville, a pu se mettre en place grâce à l'aide logistique du Guichet Social qui a mis bureau et matériel informatique à disposition.

Les permanences ont lieu le vendredi tous les quinze jours.

Actuellement, 15 associations ont rentré une demande et une dizaine de personnes volontaires ont manifesté leur intérêt pour notre action.

Le Centre est donc en bonne voie de réussir le pari de la solidarité dans une cohésion sociale renforcée

Etre volontaire près de chez soi, c'est vraiment ... chouette !

Vous désirez, vous aussi, partager un projet collectif et en retirer une grande satisfaction personnelle?
Alors n'hésitez pas à contacter

l'Association pour le Volontariat asbl

Nouveau !

au **Centre de Volontariat de Nivelles**
Rue Samiette, 72 (Guichet social)
1400 Nivelles

Vous serez accueilli, sur rendez-vous, pour un entretien au cours duquel des possibilités de volontariat correspondant à vos compétences, disponibilités et souhaits vous seront proposées.

Des réponses à vos questions sur les éventuelles formalités, les indemnisations, les assurances, ... vous seront également fournies.

Tél. 067/88.21.11 (Guichet social)
E-mail : nivelles@volontariat.be
www.volontariat.be

Un coup de fil ? Cela peut changer votre vie !

Avec le soutien du S.P.W.



■ QUOI DE NEUF AU SEIN DES ASSOCIATIONS ?

Activités / événements

L'asbl Céréalisée lance son **réseau d'échanges de savoirs** sur Bruxelles.
Infos : <http://cerealiseeasbl.blogspot.com>

L'asbl **Flora**, réseau d'expertise en genre, durabilité et économie solidaire, inaugure le site internet à destination de tout accompagnateur qui veut travailler sur la participation citoyenne avec ses groupes.
Pour en savoir plus, surfez sur le site WWW.DU-JE-AU-NOUS.BE.

Actions Grundtvig: Projets de volontariat des seniors 2012

Cette action donne la possibilité aux seniors européens de participer à des projets de volontariat dans un pays européen autre que le leur, ce qui leur permet d'apprendre et de partager leurs connaissances et leur expérience

Date limite de candidature : 30 mars 2012

Infos : <http://www.aef-europe.be>

Conférence: 'Peut-on vieillir au travail ?'

Présentation du projet de recherche de la lauréate du Prix Marie-Thérèse De Lava 2011

Ottignies-Louvain-la-Neuve - Louvain-la-Neuve - 28/02/2012 - gratuit

Lauréate Prof. Donatienne Desmette à propos du regard que la société porte sur le travailleur vieillissant et la possibilité de rester dans l'emploi lorsque l'on est considéré comme 'agé'.

Pour des informations générales : Donatienne Desmette - 010-47 92 39

La Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française ASBL organise la 6^{ème} édition de la foire "Fils & Aiguilles" en son Centre de Rencontre de Naninne.

Vendredi **23** et samedi **24 mars 2012**, de 10 h à 17 h - Venez acheter ou vendre vos fils, diagrammes, toiles à broder, patchwork, et autre matériel pour travaux d'aiguilles ... dans une ambiance chaleureuse. Plusieurs créatrices seront présentes ou représentées.

Pour les inscriptions, contactez Mme Claes au 0473/619 237 ou via e-mail : anatchal@yahoo.fr

Pour plus d'informations contactez la Ligue au 081/40 15 55 ou via ligue.sep@ms-sep.be.

Adresse du jour : Centre de Rencontre de la Ligue de la Sclérose en Plaques - CF, N° 64 Parc industriel Sud, rue des Linottes 6 à 5100 Naninne.

Projets internationaux 2012 de Quinoa : soirées d'infos



Vous avez plus de **18 ans** et envie de vous engager **bénévolement** dans un **projet solidaire** ? Quinoa vous propose de partir **un mois** cet été en **Amérique latine**, en **Afrique** ou en **Asie**. Des séances d'informations seront organisées à Bruxelles et en Wallonie afin de vous faire découvrir les projets au Népal, aux Philippines, en Inde, au Mali, au Bénin, au Guatemala ou encore en Équateur.

> Où et quand

L'expérience vous tente ? Venez rencontrer les anciens volontaires lors d'une soirée d'infos. Elles se dérouleront de 18h30 à 21h00.

Mercredi 15/02 à Bruxelles - [Mundo-b, 26 rue d'Edimbourg](#)

Jeudi 16/02 à Louvain-la-Neuve - [Maison du développement durable, 2 place Agora](#)

Mardi 21/02 à Liège - [Casa Nicaragua, 23 rue Pierreuse](#)

Mercredi 22/02 à Namur - [FUCID, 7 rue Bruno](#)

Jeudi 23/02 à Bruxelles - [Mundo-b, 26 rue d'Edimbourg](#)

Lundi 27/02 à Mons - [Auditoire 25, Campus Polytech, 9 rue de Houdain](#)

Notre site -----

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site www.volontariat.be et à nous faire part de vos suggestions en cliquant sur « contactez-nous ».

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires, vos réactions nous intéressent !

Vous y trouverez également les nouvelles des associations ainsi que toutes les **dernières demandes** de recherches de volontaires !



ASSOCIATION POUR LE VOLONTARIAT asbl

Rue Royale, 11 – 1000 Bruxelles

Tel : 02 219 53 70 / Fax : 02 219 32 48

info@volontariat.be

www.volontariat.be